

## ***Reacciones adversas asociadas a los alimentos para mascotas.***

---

Una reacción adversa es una respuesta anormal a un alimento que ha sido ingerido y que puede ser el resultado de un ingrediente o aditivo, utilizado en el mismo.

Ante una amplia variedad de alimentos existentes, así como, razas y estados fisiológicos (cachorros, adulto, geriátricos, lactantes y gestantes entre otros), la presentación de una reacción adversa no debería ser sorprendente.

Para un mejor diagnóstico causal y sobre todo para discutir algunas probables implicaciones nutricionales, es importante y necesario el definir los términos y sus clasificaciones.

Por ejemplo, una alergia a un alimento, conlleva una respuesta del sistema inmunológico ante un elemento o sustancia alérgeno en la dieta. Por su parte esta reacción, no debe considerarse como intolerancia, cuando esta activa mecanismos relacionados al sistema inmune.

Las intolerancias a los alimentos tienen procedencias variadas y estas incluyen aspectos de idiosincrasia, reacciones anafilácticas, farmacológicas, metabólicas y de sustancias tóxicas.

Aunque, existe evidencia de predisposición de razas, condiciones de ambiente, parásitos, ciclos hormonales e idiosincrasia, existe aún mucha incertidumbre sobre las causas primarias que pueden desencadenar este tipo de situaciones.

### ***Reacciones y problemas comunes***

De manera general, los problemas estomacales que pueden ir desde flatulencias, laxantes y diarreas, así como los relacionados a la piel, dentro de los que problemas asociados a caídas de pelo, pérdida de brillo (pelo opaco), escamaciones, picazón y afecciones severas como paraqueratosis, son los de mayor prevalencia, convirtiéndoles a su vez en los de mayor preocupación.

En menor proporción, otras indirectas como problemas dentales, sobre todo a nivel de encías, pueden considerarse, a pesar de que las causas suelen ser múltiples.

De igual manera problemas de sobre peso y obesidad, no son directamente relacionadas al alimento per se, sino a la forma de utilización, es decir, más relacionado a las cantidades ofrecidas, hábitos de consumo, el nivel de actividad (ejercicio) y hasta de tipo hormonal.

## ***Diagnóstico y prevención***

De una u otra manera y como se indicó al inicio las reacciones adversas, son situaciones probables en relación al individuo (idiosincrasia) y al alimento, sea este a raíz de las características del mismo o algún ingrediente.

Dada esta complejidad e interacción, las reacciones presentadas requieren de un análisis detallado que puede incluir factores como la misma genética, el historial, el tiempo de exposición, la prevalencia y el descarte de aspectos que puedan combinarse o confundirse.

De esta manera los diagnósticos diferenciales, son indispensables para poder dar solución en forma acertada y sostenible, misma que debe visualizarse como el bienestar de la mascota a través de una vida sana y saludable.

Si bien estas consideraciones pueden ser poco descriptivas, lo cierto es que se requiere de investigación que fundamente los casos presentados así como la caracterización objetiva y sobre todo multidisciplinaria.

### ***El papel de los alimentos balanceados.***

El rol principal de los alimentos balanceados, es el de proveer los nutrientes en las cantidades necesarias para llenar los requerimientos metabólicos. No obstante, las investigaciones recientes sostienen la hipótesis que además de alcanzar las necesidades de nutrientes, la dieta puede modular varias funciones corporales y pueden jugar un papel beneficioso sobre la incidencia de algunas enfermedades (Aldrich G. 2006 y Phillips-D. D 2010).

En los alimentos para mascotas debido a el continuo énfasis en salud y la adecuada nutrición, será importante el obtener una mejor comprensión de la relación existente entre nutrición y salud, así como el rol de varios nutrientes en la prevención de enfermedades, la eficacia de los neutracéuticos y los alimentos funcionales (Bauer, 1994).

Por ejemplo la necesidad de incrementar los niveles basales de antioxidantes como la vitamina E, C y los betacarotenos, taurina, creatinina y los antioxidantes naturales de plantas (bioflavonoides), al igual que ciertas fuentes de fibra, ácidos grasos omega-3, minerales en forma de complejos, glucosamina y condroitina son ahora considerados componentes normales en el diseño de las formulaciones.

Un buen número de áreas de nutrición se asocian directamente sobre la longevidad y la salud de las mascotas, como es el caso de un óptimo nivel de fósforo y proteína para perros y gatos en condiciones normales con el objeto de prevenir enfermedades renales, la tasa adecuada de crecimiento para razas de perros grandes y gigantes, que requieren desarrollo esquelético normal, las

relaciones entre energía y consumo en la fase de crecimiento y la predisposición a la obesidad; los niveles óptimos de nutrientes con propiedades antioxidantes en el alimento.

### ***Los alimentos Premium.***

Para inicios de los años 80, dos nuevos productos ingresaron al mercado. Las marcas Premium y Súper-premium, que son productos con altas densidades energéticas (calorías) y de nutrientes (grasa, proteína, aminoácidos) así como mayor digestibilidad. Normalmente estos productos se ofrecen en pequeños segmentos de mercado.

El volumen de venta de estos productos ha crecido dramáticamente. La premisa de Premium y súper-premium incluye nuevos ingredientes específicos y únicos, fuentes de proteína más digestible, aceites vegetales adicionales, y la generación heces más pequeñas y mejor formadas. El enfoque global fue el de ofrecer un alto nivel nutricional y un mayor estado de salud. Estos trajeron más ciencia, estilo de mercadeo y diferenciaciones de salud.

### ***Neutraceuticos y alimentos funcionales.***

Este concepto es definido como un alimento o ingrediente, que puede proveer un beneficio de salud además de los nutrientes tradicionales que contiene.

El desarrollo de neutraceuticos y alimentos funcionales ofrecen una importante oportunidad de contribuir a mejorar la calidad del alimento y la salud de la mascota.

Aunque en algunos casos los ingredientes, pueden utilizarse en grandes proporciones, la mayor parte de estos, se refieren aditivos y micro nutrientes.

Por ejemplo las vitaminas y algunos minerales son ahora conceptualizados, además de sintomatologías de deficiencia, sobre otros aspectos como crecimiento, la respuesta inmune y el bienestar a través de la salud. Los antioxidantes, como la vitamina E, el selenio y los ácidos grasos omega 3 y 6. Otros nutrientes, han sido relacionados en el mejoramiento y activación del sistema inmune (nucleótidos, arginina, glutamina y vitaminas (A, E, C) y minerales (zinc, selenio) entre otros).

También la salud digestiva ha sido un tema de gran relevancia, razón por la cual los probióticos y los prebióticos, han mostrado grandes beneficios.

La industria de alimentos para perros y gatos se encuentra cambiando dinámicamente, con un incremento en la demanda de los consumidores dirigida a productos de mayor calidad. Las poblaciones de mascotas también están creciendo y esperan ser alimentadas con productos debidamente elaborados.

Con una demanda de variedad y conveniencia, existirá siempre una gran necesidad de investigación e innovación dentro de la nutrición. Probablemente mayores avances deban realizarse en los años venideros, pero se requieren esfuerzos que conjunten y generen interacción de todas las áreas relacionadas, para ofrecer un mayor bienestar a las mascotas.

Dado que la nutrición es una ciencia integrada, se requiere más información precisa para determinar las posibles interacciones entre el campo de la nutrición y otras disciplinas como la fisiología, inmunológica, patología, toxicologías y genomas, con el fin de ofrecer asesoría técnica a los dueños de las mascotas, fabricantes y profesionales del cuidado de estas, de manera tal que se trabaje hacia el mejoramiento del estatus nutricional, la salud y el bienestar de la población de los animales de compañía.

### ***Bibliografía.***

Aldrich Greg. 2006. Petfood plus. Functional ingredients in the antioxidant defense system. In Proceeding of Petfood Industry. Production Symposium & Exhibition. April 3 – 5 2006. Watt Publishing Company. Chicago Illinois USA.

Bauer, John. 2004. Fatty acid research review. Department of Small Animal Medicine & Surgery. College of Veterinary Medicine. Texas A&M University. In Petfood Forum. Petfood Industry. Chicago Illinois. March 21 2004.

Botempo V. 2006. Nutrition and health of cats and dogs. Department of Veterinary Sciences and Technologies for food Safety. University of Milan, Italy.

Lowe A. John. 2004. Wellness: Feeding to prevent disease. Tuttons Hill Nutrition. In Petfood Forum. Petfood Industry. Chicago Illinois. March 21 2004.

Phillips-Donaldson Debbie. 2009. Tasty and healthy. Revista Petfood Industry. Watt Publishing Company. October 2009. Pp 22 – 24.

Perea S. C. 2007. Nutrition for skin and gut health. In Proceeding of Petfood Industry. Production Symposium & Exhibition. April 16 – 18 2007. Watt Publishing Company. Chicago Illinois USA.

Rutherford-Markwick K. & Hendriks Wouter. 2003. Functional foods and nutraceuticals for cats and dogs. Institute of Food And Human Health. Massey University. Palmerston North, New Zealand. In Proceeding of Alltech's 19th International Symposium 2003. Lexington, Kentucky. USA. Pp 509 to 519.